


CATEGORY COLLAR

ヨガ
エアリアルヨガ
ホイルヨガ
ピラティス

スタジオご利用が初めての方 無料体験レッスン
マタニティ/産後/子連れOK
Dance

定員数 10 / エアリアルはクラスごとに設定

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3
	<p>エアリアルヨガ 無料体験レッスン ご予約受付中</p> 			<p>10:00 FUMI 産後・親子クラス ヨガ ピラティス ★★★</p> <p>11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス ★★★</p> <p>19:00 FUMI ベーシックピラティス ★★★</p> <p>20:30 FUMI エアリアルピラティス ★★★</p>	<p>10:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★★★</p> <p>11:30 FUMI ベーシックピラティス ★★★</p> <p>13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★★</p> <p>14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★</p> <p>16:00 Mai ストレッチヨガ ★</p>	<p>8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★</p> <p>10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★★</p> <p>11:30 FUMI ヨガアライメント ★★★</p> <p>13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★★★</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>10:00 Mai ストレッチヨガ ★</p> <p>11:30 Mai 身体を整えるピラティス ★</p> <p>13:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★</p>	<p>10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★★</p> <p>11:30 FUMI ヨガアライメント ★★★</p> <p>19:00 NAHO Night Yoga ★★</p>	<p>13:00 Kanna 初めてのピラティス ★</p> <p>20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル ★★★★★</p>	<p>19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル ★★★</p> <p>20:30 FUMI ホイルヨガ ★★★★★</p>	<p>10:00 FUMI 産後・親子クラス ヨガ ピラティス ★★★</p> <p>11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス ★★★</p> <p>19:00 FUMI ベーシックピラティス ★★★</p> <p>20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ ビギナーレベル ★</p>	<p>8:30 野々田 好 パワーヨガ ★★★</p> <p>10:15 FUMI Dance 本八幡BUZZ ★★★</p> <p>13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★★</p> <p>14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★</p> <p>16:00 Mai ストレッチヨガ ★</p>	<p>8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★</p> <p>10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★★</p> <p>11:30 FUMI ヨガアライメント ★★★</p> <p>13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★★★</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★</p> <p>20:30 Mai 身体を整えるピラティス ★</p>	<p>10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★★</p> <p>11:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★</p> <p>19:00 NAHO Night Yoga ★★</p>	<p>10:30 FUMI Dance 西葛西DDF</p> <p>13:00 Kanna 初めてのピラティス ★</p> <p>20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル ★★★★★</p>	<p>19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル ★★★</p> <p>20:30 FUMI フローヨガ ★★★★★</p>	<p>10:00 FUMI 産後・親子クラス ヨガ ピラティス ★★★</p> <p>11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス ★★★</p> <p>19:00 FUMI ベーシックピラティス ★★★</p> <p>20:30 FUMI 自律神経を整えるヨガ ★</p>	<p>8:30 野々田 好 パワーヨガ ★★★</p> <p>10:00 mari 低空エアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★★★</p> <p>11:30 FUMI ベーシックピラティス ★★★</p> <p>13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★★</p> <p>14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★</p> <p>16:00 Mai ストレッチヨガ ★</p>	<p>8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★</p> <p>10:00 NAHO リフレッシュヨガ ★★</p> <p>11:30 NAHO 身体が整うほくしヨガ ★~★★</p> <p>13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★★★</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★</p> <p>20:30 Mai 身体を整えるピラティス ★</p>	<p>19:00 NAHO Night Yoga ★★</p>	<p>13:00 Kanna 初めてのピラティス ★</p> <p>20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル ★★★★★</p>	<p>19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル ★★★</p> <p>20:30 FUMI ホイルヨガ ★★★★★</p>	<p>10:00 FUMI 産後・親子クラス ヨガ ピラティス ★★★</p> <p>11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス ★★★</p> <p>19:00 FUMI ベーシックピラティス ★★★</p> <p>20:30 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★★</p>	<p>8:30 野々田 好 パワーヨガ ★★★</p> <p>10:15 FUMI Dance 本八幡BUZZ ★★★</p> <p>13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★★</p> <p>14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★</p> <p>16:00 Mai ストレッチヨガ ★</p>	<p>8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★</p> <p>10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★★</p> <p>11:30 FUMI ヨガアライメント ★★★</p> <p>13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★★★</p>
25	26	27	28	29	30	1
<p>19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★</p> <p>20:30 Mai 身体を整えるピラティス ★</p>	<p>10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★★</p> <p>11:30 FUMI ヨガアライメント ★★★</p> <p>19:00 NAHO Night Yoga ★★</p>	<p>10:30 FUMI Dance 西葛西DDF</p> <p>13:00 Kanna 初めてのピラティス ★</p> <p>20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル ★★★★★</p>	<p>19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル ★★★</p> <p>20:30 FUMI 自律神経を整えるヨガ ★</p>	<p>10:00 FUMI 産後・親子クラス ヨガ ピラティス ★★★</p> <p>11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス ★★★</p> <p>19:00 FUMI ベーシックピラティス ★★★</p> <p>20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ ビギナーレベル ★</p>	<p>8:30 野々田 好 パワーヨガ ★★★</p> <p>10:00 mari 低空エアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★★★</p> <p>11:30 FUMI ベーシックピラティス ★★★</p> <p>13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★★</p> <p>14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★</p> <p>16:00 Mai ストレッチヨガ ★</p>	