

Monthly Schedule

1 2025



CATEGORY COLLAR

- ヨガ
- エアリアルヨガ
- ホイルヨガ
- ピラティス

スタジオご利用が初めての方
無料体験レッスン
マタニティ/産後/子連れOK
Dance

定員数 10 / エアリアルはクラスごとに設定



月	火	水	木	金	土	日	
30	31	1	2	3	4	5	
<p>1月 START NEW LESSON 木曜日 10:00 やさしいエアリアルヨガ 11:30 ホイルヨガ Ayano</p>		<p>2024-2025 年末年始 12/30(月)-1/5(日) 上記期間スタジオ休館日とさせていただきます</p>		<p>1月分より月謝チケットが 翌月まで繰り越しできるようになります</p>		<p>エアリアルヨガ 無料体験レッスン ご予約受付中</p>	
6	7	8	9	10	11	12	
<p>19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>20:30 Mai 身体を整えるピラティス</p>	<p>10:00 FUMI F style pilates</p> <p>11:30 FUMI F style yoga</p> <p>19:00 NAHO Night Yoga</p>	<p>10:30 FUMI Dance 西葛西DDF</p> <p>13:00 Kanna 初めてのピラティス</p> <p>20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル</p>	<p>10:00 Ayano やさしいエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>11:30 Ayano ホイルヨガ</p> <p>19:00 FUMI F style aerial yoga ベーシックレベル</p> <p>20:30 FUMI ホイルヨガ</p>	<p>10:00 FUMI 親子クラス ヨガ ピラティス</p> <p>11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス</p> <p>19:00 FUMI F style pilates</p> <p>20:30 FUMI F style aerial pilates ベーシックレベル</p>	<p>8:30 野々田好 パワーヨガ</p> <p>10:00 mari 低空エアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル</p> <p>14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>16:00 Mai ストレッチヨガ</p>	<p>8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>10:00 FUMI F style pilates</p> <p>11:30 FUMI F style yoga</p> <p>13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル</p>	
13	14	15	16	17	18	19	
<p>10:00 Mai ストレッチヨガ</p> <p>11:30 Mai 身体を整えるピラティス</p> <p>13:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p>	<p>10:00 FUMI F style pilates</p> <p>11:30 FUMI F style yoga</p> <p>19:00 NAHO Night Yoga</p>	<p>13:00 Kanna 初めてのピラティス</p> <p>20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル</p>	<p>10:00 Ayano やさしいエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>11:30 Ayano ホイルヨガ</p> <p>19:00 FUMI F style aerial yoga ベーシックレベル</p> <p>20:30 FUMI フローヨガ</p>	<p>10:00 FUMI 親子クラス ヨガ ピラティス</p> <p>11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス</p> <p>19:00 FUMI F style pilates</p> <p>20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ ビギナーレベル</p>	<p>8:30 野々田好 パワーヨガ</p> <p>10:00 mari 低空エアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル</p> <p>11:30 FUMI F style pilates</p> <p>13:00 FUMI F style aerial pilates ベーシックレベル</p> <p>14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>16:00 Mai ストレッチヨガ</p>	<p>8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>10:00 NAHO リフレッシュヨガ</p> <p>11:30 NAHO 身体が整うほぐしヨガ</p> <p>13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル</p>	
20	21	22	23	24	25	26	
<p>19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>20:30 Mai 身体を整えるピラティス</p>	<p>10:00 FUMI F style pilates</p> <p>11:30 FUMI F style yoga</p> <p>19:00 NAHO Night Yoga</p>	<p>10:30 FUMI Dance 西葛西DDF</p> <p>13:00 Kanna 初めてのピラティス</p> <p>20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル</p>	<p>10:00 Ayano やさしいエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>11:30 Ayano ホイルヨガ</p> <p>19:00 FUMI F style aerial yoga ベーシックレベル</p>	<p>10:00 FUMI 親子クラス ヨガ ピラティス</p> <p>11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス</p> <p>19:00 FUMI F style pilates</p> <p>20:30 FUMI F style aerial pilates ベーシックレベル</p>	<p>8:30 野々田好 パワーヨガ</p> <p>10:00 mari 低空エアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル</p> <p>10:15 FUMI Dance 本八幡BUZZ</p> <p>13:00 FUMI F style aerial pilates ベーシックレベル</p> <p>14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>16:00 Mai ストレッチヨガ</p>	<p>8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>10:00 FUMI F style pilates</p> <p>11:30 FUMI F style yoga</p> <p>13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル</p>	
27	28	29	30	31	1	2	
<p>19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>20:30 Mai 身体を整えるピラティス</p>	<p>10:00 FUMI F style pilates</p> <p>11:30 FUMI F style yoga</p> <p>19:00 NAHO Night Yoga</p>	<p>13:00 Kanna 初めてのピラティス</p> <p>20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル</p>	<p>10:00 Ayano やさしいエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>11:30 Ayano ホイルヨガ</p> <p>19:00 FUMI F style aerial yoga ベーシックレベル</p> <p>20:30 FUMI 自律神経を整えるヨガ</p>	<p>19:00 FUMI F style pilates</p> <p>20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ ビギナーレベル</p>			