



CATEGORY COLLAR

- ヨガ
- エアリアルヨガ
- ホイルヨガ
- ピラティス

スタジオご利用が初めての方
無料体験レッスン
マタニティ/産後/子連れOK
Dance

定員数 10 / エアリアルはクラスごとに設定

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	1
<p>2024-2025 年末年始 12/30(月)-1/5(日) 上記期間スタジオ休館日とさせていただきます</p>	<p>エアリアルヨガ 無料体験レッスン ご予約受付中</p>		<p>マタニティ/産後クラス 無料体験レッスン</p>		<p>【太陽礼拝 108回】イベント開催 2024/12/29(Sun) 11:00- ¥4,400</p>	<p>8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ピギナーレベル</p> <p>10:00 FUMI ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ヨガアライメント</p> <p>13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ピギナー/ベーシックレベル</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ピギナーレベル</p> <p>20:30 Mai 身体を整えるピラティス</p>	<p>10:00 FUMI ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ヨガアライメント</p> <p>19:00 NAHO Night Yoga</p>	<p>13:00 Kanna 初めてのピラティス</p> <p>20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル</p>	<p>19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル</p> <p>20:30 FUMI ホイルヨガ</p>	<p>10:00 FUMI 親子クラス ヨガ ピラティス</p> <p>11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス</p> <p>19:00 FUMI ベーシックピラティス</p> <p>20:30 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル</p>	<p>10:00 mari 低空エアリアルヨガ ピギナー/ベーシックレベル</p> <p>14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ピギナーレベル</p> <p>16:00 Mai ストレッチヨガ</p>	<p>8:30 mari リフレッシュエアリアルヨガ ピギナーレベル</p> <p>10:00 FUMI ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ヨガアライメント</p> <p>13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ピギナー/ベーシックレベル</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ピギナーレベル</p> <p>20:30 Mai 身体を整えるピラティス</p>	<p>10:00 FUMI ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ ピギナーレベル</p> <p>19:00 NAHO Night Yoga</p>	<p>10:30 FUMI Dance 西葛西DDF</p> <p>13:00 Kanna 初めてのピラティス</p> <p>20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル</p>		<p>10:00 FUMI 親子クラス ヨガ ピラティス</p> <p>11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス</p> <p>19:00 FUMI ベーシックピラティス</p> <p>20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ ピギナーレベル</p>	<p>8:30 野々田好 パワーヨガ</p> <p>10:00 mari 低空エアリアルヨガ ピギナー/ベーシックレベル</p> <p>10:15 FUMI Dance 本八幡BUZZ</p> <p>13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル</p> <p>14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ピギナーレベル</p> <p>16:00 Mai ストレッチヨガ</p>	<p>8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ピギナーレベル</p> <p>10:00 NAHO リフレッシュヨガ</p> <p>11:30 NAHO 身体が整うほくしヨガ</p> <p>13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ピギナー/ベーシックレベル</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ピギナーレベル</p> <p>20:30 Mai 身体を整えるピラティス</p>	<p>10:00 FUMI ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ヨガアライメント</p> <p>19:00 NAHO Night Yoga</p>	<p>13:00 Kanna 初めてのピラティス</p> <p>20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル</p>	<p>19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル</p> <p>20:30 FUMI 太陽礼拝</p>	<p>19:00 FUMI ベーシックピラティス</p> <p>20:30 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル</p>	<p>8:30 野々田好 パワーヨガ</p> <p>10:00 mari 低空エアリアルヨガ ピギナー/ベーシックレベル</p> <p>11:30 FUMI ベーシックピラティス</p> <p>13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル</p> <p>14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ピギナーレベル</p> <p>16:00 Mai ストレッチヨガ</p>	<p>8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ピギナーレベル</p> <p>10:00 FUMI ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ヨガアライメント</p> <p>13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ピギナー/ベーシックレベル</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ピギナーレベル</p> <p>20:30 Mai 身体を整えるピラティス</p>	<p>10:00 FUMI ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ ピギナーレベル</p> <p>19:00 NAHO Night Yoga</p>	<p>10:30 FUMI Dance 西葛西DDF</p> <p>13:00 Kanna 初めてのピラティス</p> <p>20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル</p>	<p>20:30 FUMI 自律神経を整えるヨガ</p>	<p>10:00 FUMI 親子クラス ヨガ ピラティス</p> <p>11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス</p> <p>19:00 FUMI ベーシックピラティス</p> <p>20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ ピギナーレベル</p>	<p>8:30 野々田好 パワーヨガ</p> <p>10:00 mari 低空エアリアルヨガ ピギナー/ベーシックレベル</p> <p>11:30 FUMI ベーシックピラティス</p> <p>13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル</p> <p>14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ピギナーレベル</p> <p>16:00 Mai ストレッチヨガ</p>	<p>8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ピギナーレベル</p> <p>11:00 FUMI EVENT LESSON 太陽礼拝 108回</p>